

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Василия Степановича Чекмасова с. Большое Микушкино муниципального района Исаклинский Самарской области

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
ГБОУ СОШ им. В. С. Чекмасова  
с. Большое Микушкино  
Протокол № 3 от 14.01.2025г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Директор ГБОУ СОШ им. В. С. Чекмасова  
с. Большое Микушкино  
\_\_\_\_\_/Игнатьева М. В./  
Приказ № 27/1 от 14.01.2025г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий обучающихся в ГБОУ СОШ им. В. С. Чекмасова с. Большое Микушкино муниципального района Исаклинский Самарской области**

ПРИНЯТО  
с учётом мнения  
родительского комитета  
Протокол №2 от 14.01.2025 г

ПРИНЯТО  
с учётом мнения  
ученического совета  
Протокол №2 от 14.01.2025 г

## 1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе имени В. С. Чекмасова с. Большое микушкино (далее – Положение) разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
  - Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;
  - Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
  - Уставом государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы им. В. С. Чекмасова с. Большое Микушкино (далее - школа);
  - другими нормативными правовыми актами Российской Федерации, регламентирующими деятельность организаций, осуществляющих образовательную деятельность.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий, календарно-учебным графиком.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## 2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: *четверти*. Количество четвертей в учебном году – 4.
- 2.4. Четверти и полугодия чередуются с каникулами.
- 2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 30 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе могут быть организованы по смещенному расписанию (графику). Учебные занятия начинаются не ранее 08:00 и заканчиваются не позднее 19:00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, Большие перемены 20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – Май
1	08:30–09:00	08:30–09:10
2	09:10–09:40	09:20–10:00
3	10:00–10:30	10:20–11:00
4	10:50–11:20	11:20-12.00

Расписание звонков для 2-11 классов:

Урок	Первая смена
1	08:30–09:10
2	09:20–10:00
3	10:20–11:00
4	11:20-12.00
5	12:10–12:50
6	13:00–13:40
7	13:50-14:30

3.6. Расписание уроков составляется в соответствии с законодательными и гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

- 4.1. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.
- 4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.
- 4.3. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.
- 4.4. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.
- 4.5. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут
- 4.5. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.
- 5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
- 5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

#### **6. Заключительные положения**

- 6.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Общем собрании работников, согласовывается с Советом родителей (законных представителей) обучающихся и Советом обучающихся, утверждается приказом директора школы;
- 6.2. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.